



Ο Στόχος σου, η Δύναμή σου είναι ένα βιωματικό εργαστήριο κατά τη διάρκεια του οποίου οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν επίπεδα της δύναμης και της σκέψης τους, τα οποία δεν είχαν αντιληφθεί μέχρι τότε. Επίσης, μέσω διαδραστικών (και πολύ ευχάριστων) ασκήσεων θα εργαστούν πάνω σε έναν σημαντικό τους στόχο έτσι, ώστε φεύγοντας να έχουν την πληροφορία που τους χρειάζεται για να προχωρήσουν με επιτυχία προς την υλοποίησή του!

Η Ελίνα Γιαχαλή, υπεύθυνη του εργαστηρίου, είναι Certified Master NLP Practitioner, ICF Life & Business Coach, και Σύμβουλος Κοινωνικής και Συναισθηματικής Νοημοσύνης. Εργάζεται ως εισηγήτρια σεμιναρίων, κάνει ατομικές συνεδρίες και είναι Public Speaker σε θέματα ανάπτυξης της προσωπικής και επαγγελματικής ζωή ενηλίκων.

Το TEDx Patras θα λάβει μέρος στις 14 Μαΐου στο Royal Theater, Πάτρα.